

INFOS UTILES ET INITIATIVES LOCALES

Application Stop COVID-19 sur smartphone (Google Play et App Store)

J'utilise StopCovid pour participer à la lutte collective contre l'épidémie

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus/stopcovid>



Cette application vous prévient immédiatement si vous avez été en contact, dans les derniers jours, avec une personne que vous ne connaissez pas forcément et qui vient d'être testée positive au COVID-19 : si vous avez téléchargé l'application sur votre téléphone, vous êtes informé lorsque vous avez été en contact rapproché (à moins d'1 mètre de distance pendant au moins 15 minutes) avec une personne (par exemple dans les transports en commun ou dans un commerce), qui vient d'être testée positive et qui est aussi utilisatrice de l'application.

REPRISE DES ACTIVITÉS DU FOYER

Durant la semaine passée, les salariés ont fléchi un sens de circulation dans le Foyer : l'entrée se fait par la porte en verre en façade, et la sortie par le portail arrière ; ainsi, on évite de se croiser dans le sas. Dans chaque salle, du liquide hydro-alcoolique pour la désinfection des mains ainsi que du produit désinfectant ont été installés pour effectuer un lavage régulier des surfaces de contact.

Et voici des détails sur la reprise de :

- la **bibliothèque** : ouverture les jeudis après-midis. Après désinfection des mains, les usagers pourront choisir des livres. Les livres rendus seront isolés dans une pièce spécifique avant d'être remis en rayons.
- l'**accueil convivialité** : contrairement à ce qui a été annoncé dans la Bulle 8, l'accueil convivialité aura lieu les jeudis et vendredis matins, sur rendez-vous, dans le parc du château ou dans les locaux du Foyer, en fonction de la météo.
- le **PIJ** : les jeudis matins, sur rendez-vous à lefoyer.pijauterive31190@laposte.net

Les **inscriptions** à vos activités préférées pour l'année 2020/2021 se feront en septembre.

LA PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE

L'ÉQUIPE DU CENTRE SOCIAL SE MOBILISE POUR GARDER LE LIEN AVEC SES ADHÉRENT.E.S

LE CONFINEMENT NOUS A RAPPELÉ COMBIEN NOUS AVONS BESOIN LES UN.E.S DES AUTRES.

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE CONTACTÉ.E, PRENDRE RENDEZ-VOUS, DONNER DE VOS NOUVELLES, NOUS FAIRE PART DE VOS IDÉES POUR PASSER LE TEMPS...

N'HÉSITEZ PAS À APPELER NADIA AU 06 72 65 14 07, lundi, mardi ou vendredi après-midi.

Nous ne disposons que d'une seule ligne. Si elle est occupée, laissez un message avec vos noms et coordonnées.



Recherche des bénévoles pour le CLAS

Connaissez-vous le CLAS ? Il s'agit du Contrat Local d'Aide à la Scolarité, signé entre la municipalité, certains établissements scolaires d'Auvergne et de Miremont et le Foyer. Chaque année, d'octobre à mai, l'activité du CLAS permet d'aider les enfants qui en ont besoin à faire leurs devoirs, mais pas seulement. Pour soutenir les écoliers ou les collégiens dans leur scolarité à plus long terme, nous leur proposons des méthodes de travail efficaces, et leur apportons un enrichissement culturel basé sur des activités ludiques.

Pour être efficace, cette activité nécessite de nombreux encadrants : c'est pourquoi, comme chaque année, nous aurons besoin, dès le mois d'octobre, de bénévoles, qui souhaitent se rendre utiles auprès des enfants d'Auvergne. Si c'est votre cas, envoyez un message à Marie Bellini :

lefoyer.espacejeunes@laposte.net

L'ESPACE JEUNES...

Pendant le mois de juin, l'Espace Jeunes ouvre sur inscription les mercredis et samedis.

Dans un premier temps, 2 créneaux sont proposés : 14h à 15h30 et 16h à 17h30.

Merci de suivre le lien joint et de remplir le questionnaire avant samedi pour inscrire votre enfant pour la semaine à venir :

<https://docs.google.com/forms/d/1ii66jneWHmkaSx-7Wm85qEO0M7RwsBqwuH1czmfv80Q/edit?usp=drivesdk>

Cuisinons ensemble ...

Cette semaine, une recette proposée par Stéphane Gryzewski, membre du bureau et du conseil d'administration du Foyer. Si vous aimez les fraises, voici une façon originale de les manger.

Salade de fraises à l'huile d'olive et basilic

Ingrédients pour 4 personnes:

- 500 g de fraises
- 1 cuillère à soupe de miel
- 1 citron jaune
- 3 cuillères à soupe d'huile d'olive
- Poivre
- 2 à 3 branches de basilic
- 4 cuillères à soupe de yaourt nature



Note : le yaourt peut être remplacé par un fromage frais type Mozzarella ou Feta

Préparations:

1. Pressez le citron. Réalisez la vinaigrette: dans un bol, mélangez le miel et le jus de citron, ajoutez l'huile d'olive et le poivre fraîchement moulu, mélangez le tout.
2. Mettez les fraises équeutées dans un saladier, arrosez avec la vinaigrette et les feuilles de basilic (découpées si elles sont grandes). Laissez mariner 30 minutes au réfrigérateur avant de servir!
3. Déposez une cuillerée de yaourt dans 4 ramequins et ajoutez délicatement les fraises marinées

1 ACTIVITÉ POUR LES PLUS JEUNES ET LEURS PARENTS...

... PROPOSÉES PAR MANON, ANIMATIONS FAMILIALES

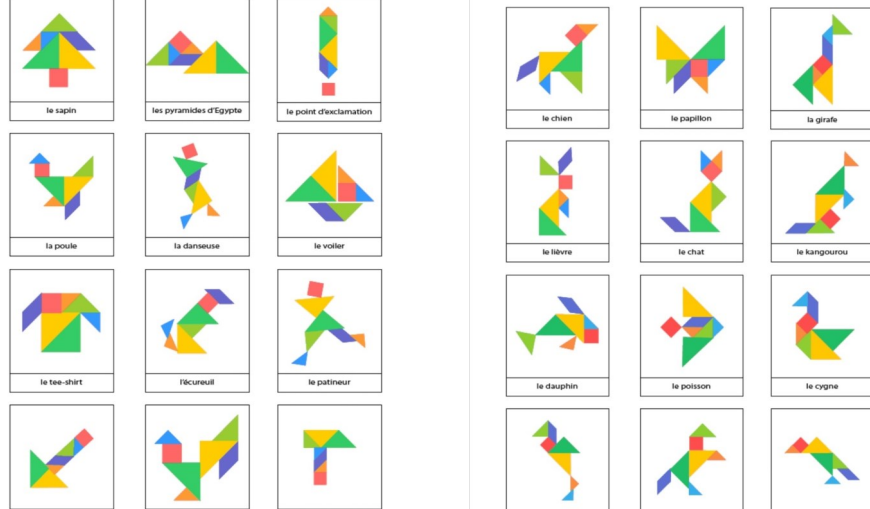
Jeu du Tangram en couleurs



À partir de 3 ans ...

Les règles du jeu : à partir de ces 7 pièces (5 triangles isocèles rectangles, 1 carré et 1 parallélogramme), reproduire les silhouettes suivantes. Les 7 pièces doivent être utilisées pour reproduire chaque silhouette et les pièces ne peuvent pas se superposer !

Si vous souhaitez réaliser cette activité à la maison, je vous invite à enregistrer et imprimer les 3 planches. Pour rendre la manipulation plus facile, vous pouvez découper les 7 pièces et les coller sur du carton.



Source : <https://www.hugolescargot.com/fiches-scolaires/sciences-et-decouverte/cm1-cm2/>

**A très bientôt...
... et d'ici là, restez prudent !**

Centre Social « Le Foyer d'Auvergne » - 1 place du Maréchal Leclerc - 31190 AUTERIVE

Quartier Saint Paul - près de la Mairie

Tél. : 05 61 50 77 94 - lefoyer.accueil@laposte.net - <https://centresocialauterive.fr>